

Des nouvelles de la Fédération Française SPORTS pour TOUS

Nous Nazairiennes, Nazairiens, nous ne sommes pas seuls :

La « Fédération Française SPORTS pour TOUS » c'est :

154 000 adhérents ; 2062 clubs, 5200 animatrices, 150 activités !

On se fixe des objectifs, on se fait plaisir, on prend soin de soi.

Le sport à portée de tous !

Depuis plus de 60 ans, la Fédération Française Sports pour Tous encourage « la **pratique d'une activité physique et sportive** » auprès de tous les publics et sur tous les territoires.

Cette mission est régie par l'article 1 des statuts de la Fédération : « *La Fédération a pour objet de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. Elle considère les activités physiques comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale* ».

Des sports pour tous, partout

La Fédération Française Sports pour Tous s'est donnée pour mission de promouvoir les activités physiques et sportives auprès de tous les publics. Pour cela, **2 062 Clubs** nous ont d'ores et déjà rejoints sur l'ensemble du territoire métropolitain et en Outre-Mer. Ils proposent des « **activités physiques** » de loisir variées, adaptées, accessibles et socialisantes.

Nos actions et celles de l'ensemble du réseau Sports pour Tous s'articulent autour de valeurs communes :

- l'accessibilité
- la solidarité
- le partage
- la convivialité
- l'inclusion
- la diversité
- la bienveillance

Ouvrir le sport à tous sans exception - Le sport pour tous : un vecteur d'inclusion sociale

Favoriser l'inclusion sociale par le sport, c'est tout d'abord rendre l'activité physique et ses bienfaits accessibles à tous, sans exception.

Recréer du lien avec ceux qui se sentent isolés, redonner l'envie à ceux qui l'ont parfois perdue depuis longtemps, tendre la main à ceux que la vie a fragilisés grâce à l'un des éléments les plus fédérateurs et exaltants au monde : LE SPORT !

Échapper aux préoccupations du quotidien, rencontrer de nouvelles personnes, diminuer son stress, se sentir mieux, améliorer sa santé, reprendre confiance en soi, sont autant de bienfaits directement liés à la pratique sportive, envisagés comme un droit pour tous.

La Fédération Française Sports pour Tous travaille à créer un environnement où chaque individu peut trouver sa place et s'épanouir grâce au sport.