



## ASSEMBLEE GENERALE 14 novembre 2025

Membres du Conseil d'Administration : Monique Guiho, Clémence Mahé, Madeleine Marzelière, Michelle Volpi, Daniel Morin, Brigitte Nué  
Animateur, (trices) : Laurence, Sophie Gélard, Sophie Biron, Nathalie, Sabine, Maxime, Excusées : Danièle, Virginie

### ORDRE DU JOUR

- Rapport moral et d'activité (saison 2024-2025)
- Bilan financier
- Interventions d'une responsable de salle : Brigitte Laporte et d'une animatrice : Sophie Biron pour la nouvelle activité « Yoga sur chaise »
- Elections du CA
- Questions diverses

### Rapport moral et d'activité présenté par Madeleine

Bienvenue à toutes et tous et merci de votre présence

Ce soir nous accueillons :

- Jean-Luc GUYODO conseiller municipal, subdélégué aux Sports
- Padrig Hervé, représentant de 1901
- Florence LELOUCH, représentante ODS

Nous excusons :

- Hélène COSSON et Anita DOTTIN déléguées du Comité Régional SPORTS POUR TOUS  
représentées par Nathalie BOURRY, membre du Comité Régional.

C'est un plaisir de se retrouver aussi nombreux tous les ans.

Aux dires de différentes associations, ce n'est pas toujours le cas lors de leurs assemblées générales.

C'est donc pour nous la preuve que vous vous intéressez à la vie de votre association, que vous souhaitez participer à sa gestion et que vous ne voulez pas la voir ronronner.

Pour les adhérents(tes) de longue date, vous connaissez maintenant notre fonctionnement.

L'an dernier, vous avez confié le Conseil d'Administration à 6 adhérents qui ont eux-mêmes élus 3 des leurs pour constituer le bureau.

Si vous le souhaitez, nous pouvons de nouveau faire les présentations.

Tout au long de l'année sportive 2024-2025, nous avons donc assuré la gestion quotidienne de l'association :

- Procéder aux inscriptions en présentiel et contrôler les inscriptions en ligne. Ces dernières sont maintenant au point, même s'il y a eu des moments difficiles, elles ont modifié notre façon de travailler, et surtout ont permis un allègement sensible de notre charge de travail.  
Elles ont aussi favorisé un rajeunissement de notre public.  
Malgré cela, nous avons enregistré une légère baisse de l'effectif par rapport à 2023-2024 en passant de 598 à 565. Cette baisse semble se confirmer cette année.
- Assurer la continuité des séances malgré un arrêt de travail et une démission d'animatrices dès le début de l'année :
  - ✓ Sophie qui a été plus de 6 mois empêchée par des problèmes de santé a repris avec entrain et bonne humeur ses séances à partir du mois de novembre.
  - ✓ Chloé qui assurait 7 séances hebdomadaires a rejoint sa région d'origine pour un CDD. Son départ nous a mis en difficulté dès la mi-septembre. En effet, la saison sportive était commencée pour toutes les associations et il a été très difficile de trouver des animateurs (trices) disponibles pour la remplacer. Nous avons du « bricoler » toute l'année pour maintenir les séances, soit avec des personnes différentes, soit en changeant les activités proposées. Ce fut un exercice « d'équilibriste ».
- Nous avons aussi assuré les tâches habituelles : les remplacements, les salaires, les réunions institutionnelles et en interne, le forum des associations qu'il ne faut surtout pas rater (depuis 3 ans nous y enregistrons une cinquantaine d'inscriptions). C'est une très bonne vitrine pour notre association.

Souvenez-vous l'an dernier nous avions lancé un appel à nous rejoindre, afin d'épauler notre équipe voire de la renouveler. Et bien, nous avons été entendu, et l'année 2024-2025 s'est terminée sur une note positive puisque 6 adhérents(tes) ont manifesté leur souhait de s'investir pour que vous puissiez continuer à faire du sport dans les meilleures conditions.

C'est une bouffée d'oxygène pour nous, si nous fonctionnons à 12 au lieu de 6, et surtout à l'image des inscriptions, c'est un rajeunissement de notre équipe qui doit permettre de faire émerger :

- Un nouveau dynamisme dans la gestion de l'association,
- une évolution de nos méthodes de fonctionnement,
- des propositions de nouvelles disciplines sportives, ...

bref, un souffle qui permet à notre association d'avancer, de se développer, toujours en répondant aux valeurs que nous essayons de défendre depuis de nombreuses années : l'accès au sport pour tous dans la simplicité et la convivialité.

N'oublions pas le nom de la Fédération à laquelle nous sommes rattachés : Fédération Française de Sports pour Tous.

Elle considère les activités physiques comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale.

Nous adhérons pleinement à ces objectifs.

Nous ne sommes pas là pour vendre du sport et faire tourner un commerce. Le seul bénéfice que nous souhaitons en tirer est votre plaisir à faire vivre le SNOS Entretien Physique.

Donc quels que soient le niveau de pratique, le milieu social, les conditions physiques ou économiques, nous nous attachons à rendre le sport accessible au plus grand nombre, à promouvoir la santé et le bien-être, à développer l'échange et la solidarité, à favoriser l'intégration sociale.

Dans les périodes tourmentées que nous vivons tous, que ce soit à titre personnel, familial, local, national, mondial, il est important que nous gardions tous ces éléments en tête si nous voulons à notre niveau, que notre association.

- propose une nouvelle vision du sport,
- soit entendue et représentée.

Car n'oublions pas qu'en étant affiliés à une fédération, nous sommes solidaires au niveau national de tous les autres clubs comme nous (petits ou grands) qui développent les mêmes valeurs.

Nous savons compter sur vous pour mener à bien cette tâche.

Merci à tous de votre écoute.

rapport voté à l'unanimité.

Bilan financier présenté par Claudie Trésorière

Résultat : positif

Une adhérente pose 1 question au sujet des dons, Clémence explique que lors des inscriptions via Hello Asso les adhérents peuvent faire un don soit à Hello Asso soit au Snos Ep.

Il est possible, par contre, en cliquant sur modification lors de l'inscription de ne pas faire ou de modifier le don.

Une adhérente pose la question de la licence de la Fédération : et de son montant  
Nathalie intervient en expliquant que la licence est utile pour l'assurance, la formation des animateurs, (trices) et la rémunération des salariés (ées) de la Fédération, soutien matériel.

Par contre, elle précise que les élus de la Fédération sont bénévoles.

Une autre adhérente pose la question du montant sur le livret A. Clémence répond que nous devons avoir 1 année de budget en réserve. L'association peut s'arrêter pour n'importe quelle raison, nous devons pouvoir payer les salariés (ées) les indemnités de licenciement etc...

Clémence précise également que lors de la dernière AG vous avez voté une augmentation significative de la cotisation afin d'augmenter les salaires, pour faciliter le recrutement et fidéliser les animateurs (animatrices) qui ont eu, dès le 1<sup>er</sup> septembre une augmentation de plus de 12 %.

#### Vérification des comptes

Sophie Clergeau nous lit le compte rendu de la vérification des comptes établie par Hervé Tessier (abs et excusé) qui est adhérent au Snos Ep mais n'a pas de responsabilité au sein du CA.

Hervé n'a relevé aucune irrégularité et donne son aval à Clémence pour continuer son travail.

Sophie demande également à l'assemblée d'applaudir Madeleine, Clémence et Michèle pour le travail accompli.

Merci à Sophie pour cette intervention.

Le rapport financier est adopté à l'unanimité.

Madeleine présente une série de graphiques pour la présente saison 2025/2026 :

Un camembert par sexe : nous avons 8 % d'hommes.

Un autre pour l'âge des adhérents (tes) qui fait apparaître un léger rajeunissement de notre public.

Un dernier pour les nouvelles inscriptions et réinscriptions.

Brigitte Laporte responsable de salle gymnase Victor Hugo présente sa « mission » avec beaucoup d'humour

Une responsable est une adhérente ou un adhérent

elle (il) accueille les adhérents (tes) ouvre la porte.

A la fin du cours, elle ferme porte et fenêtres.

Transmet au bureau ou à la Direction des sports les désagréments du local, en l'occurrence pour Victor Hugo problèmes liés au chauffage du gymnase, elle augmente un peu la température ambiante...

Pointe les adhérents (tes) suivant la liste transmise en début de saison.

Note les adhérents (tes) en 2<sup>ème</sup> cours .

Rend service aux animatrices, et assure l'intermédiaire entre les adhérents et le bureau.

Mais aussi un avantage, la cotisation est minorée.  
Merci à Brigitte pour cette explication.

Nous précisons également que nous avons encore 6 cours sans responsables de salle :  
Lundi - 18h CAF- Victor Hugo  
Mardi - 19h Cardio - Curie  
Mercredi - 18h - Cardio - Curie  
Jeudi - 10h30 - Gym Forme - St Marc  
Jeudi - 12h30 - Gym Forme - Immaculée  
Vendredi - 10h45 - Stretching - St Marc

Sophie Biron nous présente la nouvelle activité « Yoga sur chaise » Elle s'occupe également de personnes en situation de handicap, et, ou perte d'autonomie.  
Cette activité est accessible à tout le monde, recherche du lâcher prise.  
4 axes, mouvement, respiration, faire circuler l'énergie (attention + souffle)  
Son = vibration : expression voix ensemble. Elle nous propose un exercice pratique  
Et toute l'assemblée s'exécute de bonne volonté  
Etat d'esprit proche de la méditation  
Merci à Sophie pour cette présentation

Padrig Hervé représente 1901 – anciennement SNA qui fédère les associations de Saint Nazaire et de la Carène (environ 350 associations) lui-même fait partie du bagad de Saint Nazaire.

1901 est au service des associations, Padrig laisse de la documentation afin que les personnes présentes aient les infos et les coordonnées des services de 1901.  
Les services proposés : formation payante ou gratuite. Egalement un Studio graphique.

Florence lelouche représente l'ODS et est secrétaire adjointe – soutien aux 100 clubs  
Une réunion se tient justement le mardi 18 novembre dans ce but – attentes des clubs  
Besoins administratifs – bénévoles pour évènements – achat de matériel – soirée à thème, (ex : nutrition) – assurance des bénévoles.

Jean-Luc Guyodo, obligé de s'absenter, n'a pas pu intervenir.

Madeleine présente le CA actuel

Monique Guigo (sortante)

Claudie Mahé se représente

Madeleine Marzelière (sortante)

Michelle Volpi se représente

Daniel Morin se représente

Brigitte Nué se représente

Et les nouveaux candidats

Véronique Perres se présente

**Faride Bennaceur se présente**

**Hervé Tessier se présente**

**Sophie Clergeau se présente**

**Laurette Pichard se présente**

**Brigitte Laporte se présente**

**Tous les candidats (tes) sont élus ou réélus (es) à l'unanimité.**

**Madeleine présente également :**

**Virginie –nouvelle animatrice absente et excusée.**

**Maxime – animateur.**

**Elle parle également de la possibilité de prendre des photos dans les cours afin d'alimenter notre site.**

**Lors de la prise de ces photos, nous demanderons par écrit, le consentement des adhérents afin de prévenir leur droit à l'image.**

**Puis, Selon la tradition, l'AG se termine par un sympathique apéritif.**

**Madeleine Marzelière  
Présidente**

**Michelle Volpi  
Secrétaire**