

Date : / /2025

Questionnaire

En vue de préparer la saison 2025-2026 ,pourriez-vous prendre 2 minutes pour répondre à ce questionnaire concernant votre pratique sportive au sein du SNOS Entretien physique ?

- Quelles activités pratiquez-vous ?

- | | | | |
|------------------------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| Assouplissement-Mobilité | <input type="checkbox"/> | Cardio | <input type="checkbox"/> |
| Cuisses Abdos Fessiers | <input type="checkbox"/> | Fit-ball | <input type="checkbox"/> |
| Gym d'entretien | <input type="checkbox"/> | Gym forme | <input type="checkbox"/> |
| Marche Nordique | <input type="checkbox"/> | Pilates | <input type="checkbox"/> |
| Renforcement musculaire/stretching | <input type="checkbox"/> | Stretching | <input type="checkbox"/> |
| Qi Gong | <input type="checkbox"/> | | |

- Combien de séances pratiquez-vous par semaine ?

1 2 + 2

- Quels créneaux horaires préférez-vous ?

9 H à 12 H 12 H à 14 H 14 H à 16 H 16 H à 18 H 18 H à 20 H

- Où pratiquez-vous vos séances ?

- | | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| Ecole F. BUISSON | <input type="checkbox"/> | Ecole P&M Curie | <input type="checkbox"/> |
| Gymnase Fogel | <input type="checkbox"/> | Gymnase V. HUGO | <input type="checkbox"/> |
| Gymnase St-Marc | <input type="checkbox"/> | Immaculée | <input type="checkbox"/> |
| Jardin des plantes | <input type="checkbox"/> | Salle de Kerfaouët | <input type="checkbox"/> |
| Maison de quartier Avalix | <input type="checkbox"/> | Salle M. PAGNOL | <input type="checkbox"/> |
| Salle J DUBE | <input type="checkbox"/> | | |

- Avez-vous des remarques à formuler :

Questionnaire à compléter et à :

- déposer à la permanence le jeudi de 14 H à 16 H
- remettre aux animatrices ou responsables de salle lors des cours
- adresser par mail: snos-ep@laposte.net

S.N.O.S. ENTRETIEN PHYSIQUE
1 Rue Léo Lagrange - SAINT NAZAIRE