

## INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC)

L'**indice de masse corporelle** ou **IMC** est une **grandeur** qui permet d'estimer la **corpulence** d'une personne. Par exemple :

Interprétation de l'IMC	
IMC (kg m <sup>-2</sup> )	Interprétation
moins de 16,5	dénutrition
16,5 à 18,5	maigreur
18,5 à 24,9	<u>poids normal</u>
25 à 29,9	surpoids
30 à 34,9	obésité modérée
35 à 39,9	obésité sévère
40 et plus	obésité morbide ou massive

Comment le calculer

A partir de la masse corporelle ou poids P (en kg) et la taille T (en mètre)

$$\text{IMC} = P / T^2$$

Exemple : si je mesure 1m74 (1,74m) et que je pèse 65,5kg

Alors  $\text{IMC} = 65,5 / 1,74^2 = 65,5 / 3,0276 = 21,6$

Ou encore

Taille (m)	Masse (kg)	IMC
1,50	50	22,2
1,60	60	23,4
1,70	70	24,2
1,80	80	24,7

1,90	90	24,9
------	----	------

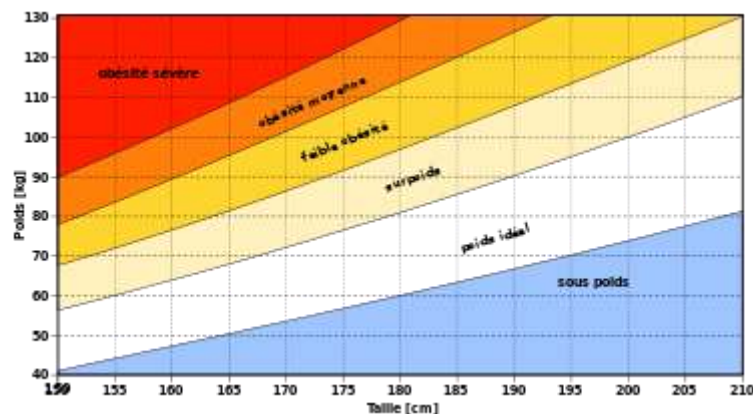
## L'intérêt de l'IMC

L'[Organisation mondiale de la santé](#) (OMS) a défini en 1997 cet indice de [masse corporelle](#) comme la norme pour évaluer les risques liés au surpoids chez l'adulte. Elle a également défini des intervalles standards (maigreur, indice normal, surpoids, obésité) en se basant sur la relation constatée statistiquement entre l'IMC et le taux de mortalité.

Certaines compagnies d'assurance maladie utilisent l'IMC comme indicateur du risque d'[accident cardiovasculaire](#) chez leurs assurés et font varier les primes sur la base de ce critère.

L'IMC est surtout utile pour mettre en évidence l'augmentation des facteurs de risques. Il n'a pas vocation à déterminer précisément la valeur de la masse grasse ou, encore moins, de la masse [musculaire](#) et osseuse.

Le graphique ci-dessous permet de se situer



En [Espagne](#), depuis 2005, les femmes mannequins ayant un IMC inférieur à  $18 \text{ kg/m}^2$  ne sont plus autorisées à participer aux défilés de mode.

En [France](#), le 3 avril 2015, l'[Assemblée nationale](#) adopte dans le cadre du projet de loi de modernisation du système de santé, présenté par [Marisol Touraine](#), un amendement interdisant l'activité de mannequin à toute personne dont l'IMC est inférieur à  $18 \text{ kg/m}^2$ .

Le suivi statistique de la variation de l'IMC dans la population française, entre 1996 et 2020) montre que surpoids et obésité s'accroissent.